

目標達成に向けて
頑張らしましょう!

JAL Wellness 2025

2021 年度報告



JALグループ健康推進プロジェクトも3期目となり、新たに「JAL Wellness 2025」の指標を設定いたしました。重点施策としては、引き続き、‘生活習慣病’ ‘がん’ ‘メンタルヘルス’ ‘たばこ’ ‘女性の健康’です。指標は、みなさんの健康増進に必要な項目を設定していますので、目標が達成できるように頑張りましょう。

指標項目		対象	2025年最終目標	2021年度結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満	▶ 19.1%
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上	▶ 37.9%*
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上	▶ 68.5%*
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上	▶ 95.0%●
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員(35歳以上)	70%以上	▶ 59.5%
		配偶者(35歳以上)・OB	50%以上	▶ 29.6%
	大腸がん検査受診率	社員(35歳以上)	80%以上	▶ 69.1%
		配偶者(35歳以上)・OB	60%以上	▶ 38.2%
03メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満	▶ 8.7%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満	▶ 25.9%
		女性社員	3%未満	▶ 4.2%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上	▶ 58.9%
		配偶者(35歳以上)・OB	40%以上	▶ 30.2%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上	▶ 53.4%
		配偶者・OB	90%以上	▶ 54.2%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上	▶ 54.1%
		配偶者・OB	40%以上	▶ 25.4%
	子宮がん再検査受診率	社員	90%以上	▶ 57.1%
		配偶者・OB	90%以上	▶ 33.8%
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員(34歳以下)	20%未満	▶ 29.1%
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上	▶ 65.0%
Wellness活動	会社および地域のWellness活動実施割合	社員	100%	▶ 30.8%
ライフスタイル (特定健診の問診)	運動習慣	社員	63%以上	▶ 56.5%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上	▶ 71.8%
	適度な食べる速度	社員	70%以上	▶ 61.2%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上	▶ 89.4%

* 2021年10月に国へ報告したデータから算出した数値