

# JAL Wellness 2025

## 2024年度報告

分類	指標項目	対象	2025年 最終目標	2024年度 結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満	19.8%
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上	49.4%*
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上	80.0%*
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上	61.8%*
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員(35歳以上)	70%以上	58.8%
		配偶者(35歳以上)・OB	50%以上	33.7%
	胃がん再検査受診率	社員(35歳以上)	90%以上	41.2%
		配偶者(35歳以上)・OB	90%以上	37.5%
	大腸がん検査受診率	社員(35歳以上)	80%以上	72.6%
		配偶者(35歳以上)・OB	60%以上	41.4%
	大腸がん再検査受診率	社員(35歳以上)	90%以上	48.8%
		配偶者(35歳以上)・OB	90%以上	50.9%
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満	10.4%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満	24.2%
		女性社員	3%未満	3.9%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上	57.3%
		配偶者(35歳以上)・OB	40%以上	35.4%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上	65.1%
		配偶者・OB	90%以上	68.0%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上	54.7%
		配偶者・OB	40%以上	29.4%
	子宮がん再検査受診率	社員	90%以上	32.4%
		配偶者・OB	90%以上	25.0%
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員(34歳以下)	20%未満	25.4%
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上	59.0%
Wellness活動	会社および地域のWellness活動実施割合	社員	100%	64.4%
ライフスタイル (特定健診の問診)	運動習慣	社員	63%以上	63.1%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上	67.2%
	適度な食べる速度	社員	70%以上	66.7%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上	95.4%

\*国への報告データから算出した数値