

JAL Wellness 2025

2024年度報告

| 分類 | 指標項目 | 対象 | 2025年 最終目標 | 2024年度 結果 |
|----------------------|------------------------|-----------------|---------------|--------------|
| 01 生活習慣病 | 肥満率 (BMI25以上) | 社員・家族・OB | 15%未満 | 19.8% |
| | 特定健診受診率 | 社員の家族(40歳以上) | 75%以上 | 49.4%* |
| | | 社員・家族・OB(40歳以上) | 80%以上 | 80.0%* |
| 02 がん検診 | 特定保健指導実施率 | 社員(40歳以上) | 65%以上 | 61.8%* |
| | 胃がん検査受診率 | 社員(35歳以上) | 70%以上 | 58.8% |
| | | 配偶者(35歳以上)・OB | 50%以上 | 33.7% |
| | 胃がん再検査受診率 | 社員(35歳以上) | 90%以上 | 41.2% |
| | | 配偶者(35歳以上)・OB | 90%以上 | 37.5% |
| | 大腸がん検査受診率 | 社員(35歳以上) | 80%以上 | 72.6% |
| | | 配偶者(35歳以上)・OB | 60%以上 | 41.4% |
| | 大腸がん再検査受診率 | 社員(35歳以上) | 90%以上 | 48.8% |
| | | 配偶者(35歳以上)・OB | 90%以上 | 50.9% |
| | 女性の健康 | 社員 | 5%未満 | 10.4% |
| 03 メンタルヘルス | 高ストレス者割合 | 社員 | 5%未満 | 10.4% |
| | たばこ対策 | 男性社員 | 20%未満 | 24.2% |
| | | 女性社員 | 3%未満 | 3.9% |
| 05 女性の健康 | 乳がん検査受診率 | 社員 | 70%以上 | 57.3% |
| | | 配偶者(35歳以上)・OB | 40%以上 | 35.4% |
| | 乳がん再検査受診率 | 社員 | 90%以上 | 65.1% |
| | | 配偶者・OB | 90%以上 | 68.0% |
| | 子宮がん検査受診率 | 社員 | 60%以上 | 54.7% |
| | | 配偶者・OB | 40%以上 | 29.4% |
| | 子宮がん再検査受診率 | 社員 | 90%以上 | 32.4% |
| | | 配偶者・OB | 90%以上 | 25.0% |
| | 女性の痩せ (BMI18.5未満) | 女性社員(34歳以下) | 20%未満 | 25.4% |
| 健康リテラシー | e-learning教育受講率 | 社員 | 80%以上 | 59.0% |
| Wellness活動 | 会社および地域のWellness活動実施割合 | 社員 | 100% | 64.4% |
| ライフスタイル (特定健診の問診) | 運動習慣 | 社員 | 63%以上 | 63.1% |
| | 休養が取れる睡眠 | 社員 | 80%以上 | 67.2% |
| | 適度な食べる速度 | 社員 | 70%以上 | 66.7% |
| | 適度な飲酒習慣 | 社員 | 90%以上 | 95.4% |

*国への報告データから算出した数値