

すべての子どもたちに、挑戦の翼を！

オリンピック・トップアスリートによる、子どもたちのための特別指導

JAL *Special Lecture* by *Athletes* for Kids!

ATHLETE CLUB

陸上・パラ陸上
フェンシング・スキー



2023.7.3 - 12.18

全10回 | 16:00~17:10 | 年長~小学4年生 定員10名
場所: LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山 (テニスコート・スタジオ)

詳細・お申込み



LOCOK



JAPAN AIRLINES

運動の基本と各競技の魅力をトップアスリートが直伝!

JALアスリートクラブは、子供たちの運動能力向上・心身ともに健康で生涯に渡りスポーツを楽しむ人を育てることを目的としたクラブです。陸上競技・パラ陸上、フェンシング、スキーと各競技のオリンピックや日本を代表するアスリートが10回にわたって、運動の基本となる「走る・跳ぶ・投げる」のトレーニングとともに、各競技の魅力を伝えながら楽しく指導します。

Instructor



土井 杏南

陸上 | 短距離走
ロンドンオリンピック出場



山本 凌雅

陸上 | 三段跳
ロンドン世界陸上出場



戸邊 直人

陸上 | 走高跳
東京オリンピック出場



北口 榛花

陸上 | やり投
東京オリンピック出場
世界陸上銅メダリスト



加納 虹輝

フェンシング | エペ
東京オリンピック出場
金メダリスト



高良 彩花

陸上 | 走幅跳
世界ジュニア選手権出場



鈴木 雄大

パラ陸上 | 短距離走・走幅跳
世界パラ陸上出場



谷地 宙

スキー | ノルディック複合
北京オリンピック出場

コーディネーター



村田 祐造

スマイルワークス
代表



Program

毎回70分のコース!講師のJALアスリート社員がコーディネーターの村田氏とともにスポーツの基本を楽しく指導します!

- ▼ イントロダクション
- ▼ ウォーミングアップ
- ▼ 運動能力を高めるプログラム
- ▼ 競技特性プログラム & 競技紹介
- ▼ まとめ

Schedule

vol.1	7.3 _{mon}	vol.6	9.18 _{mon}
vol.2	7.17 _{mon}	vol.7	10.9 _{mon}
vol.3	8.7 _{mon}	vol.8	11.13 _{mon}
vol.4	9.4 _{mon}	vol.9	12.11 _{mon}
vol.5	9.11 _{mon}	vol.10	12.18 _{mon}

時間 16:00~17:10/ 毎回

場所 LOCOK ウェルネスガーデン品川御殿山
住所: 東京都品川区北品川 4-7-35 御殿山トラストタワー 1F

対象 年長~小学4年生

定員 10名

料金 10,000円/1回(税込)

About JAL ATHLETE

各競技のオリンピックや
日本を代表するアスリート達!!
最新情報や大会情報はこちら



Entry

詳細・申込

クラブ入会希望者は、右記QRコードよりお申込みください
会員登録後、マイページより「JALアスリートクラブ」のチケット購入が可能です

