

仕事とがん治療を両立させる働き方へ

日本では、およそ2人に1人の割合でかかるといわれているがん。これまでは治療に専念するため、仕事を辞めざるを得ない場合もありました。しかし、治療を続けながら働くという選択肢を選ぶ人が増えています。そうしたなか、JALグループでは、全社員が仕事とがん治療を両立しながら安心して働ける環境づくりを目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。

2 017年、JALグループは「心身の健康づくり」を実現するための健康増進計画「JAL Wellness 2020」を策定しました。

企業理念にある「全社員の物心両面の幸福」の追求には、当然社員一人一人の健康が不可欠です。健康診断や医療費の分析などから、生活習慣病、がん、メンタルヘルス、たばこ対策、女性の健康の五つを取り組みの大きな柱と位置付けています。がんに対する取り組みとして、「予防」「就労支援」「社会への啓発活動」の大きく三つを行っています。

予防

「JAL Wellness 2020」の計画のもと、JALグループは健康増進に関する冊子を作成し、全社員に配布しました。代表的ながんの特徴や食生活、睡眠、運動における生活改善方法、健診項目の数値に関する理解促進、会社や日本航空健康保険組合のサポート体制などについて紹介しています。その別冊として2018年3月には女性社員や希望する男性社員、社員のご家族に「ウィメンズヘルスガイド」を配布しました。

また、以前から職場単位で健康に関する施策を率先して行う「ウェルネスリーダー」を設置していますが、これに加え、2017年からは副社長が「CWO (Chief Wellness Officer=健康経営責任者)」を兼任し、トップダウンとボトムアップによる健康経営の推進に取り組むことを明確に打ち出しました。現在、以下の取り組みを進めています。



ウィメンズヘルスガイド

毎月22日を禁煙デー（スワン・スワンデー）と定め、出勤時の社員に1日禁煙を呼びかける

事業所内の喫煙所を徐々に閉鎖。2018年5月31日よりJALグループ全体で就業時間内禁煙をスタート

eラーニングでたばこの健康被害や、乳がん・子宮がんに関する女性の健康について全社員が学習

18歳以上の被保険者・被扶養配偶者に対し、婦人科健診（乳房・子宮・卵巣がん検診）の全額費用補助（上限2万円）

「がんを知る展」の社内開催。がんを自分ごとに捉え、早期発見、治療につなげる

2018年度より定期健康診断の検査項目に、がんと密接に関係があるピロリ菌の検査項目を追加

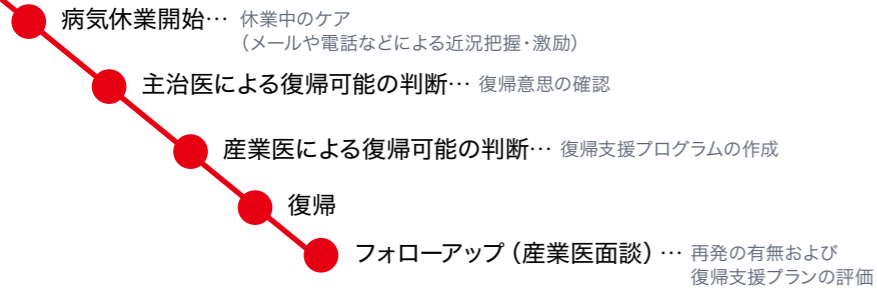


「JAL Wellness 2020」の取り組みの一環で、社員と一緒に汗を流す藤田副社長（CWO）

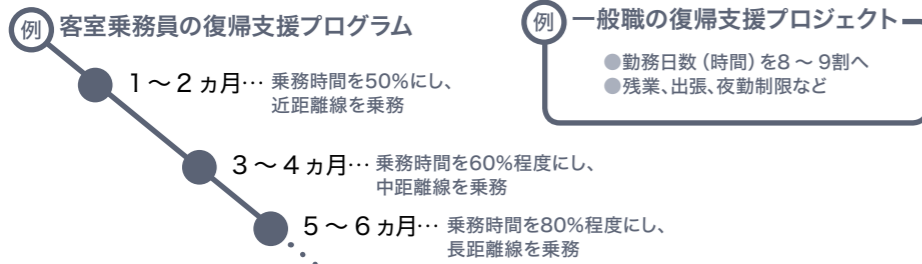
就労支援

JALグループでは、フレックス勤務制度、在宅勤務制度など時間や場所にとらわれない柔軟な働き方を推進し、治療と就労を両立しやすい勤務制度を整えています。また、医療職（産業医やカウンセラーなど）によるサポート体制を充実させ、治療後には業務内容に応じた復帰支援プログラムを作成しています。

復帰支援の流れ



業務内容に応じた治療と就労の両立支援



産業医 原 順子

復帰へのきめ細かいサポートを実施しています

産業医は、上司と社員と三者で相談し適切な就労環境を整えられるよう、きめ細かく対応しています。また、がんから復帰する社員が増えていますので、社員との面談で「同じ仕事をしている先輩から話を聞いた」「他の人の治療法を参考にしてよかった」との声もよく聞きます。私たち医療職だけでなく、職場全体でサポートする風土を醸成していきます。

社会への啓発活動

JALグループでは、2004年からエスティ ローダー グループが行う乳がん撲滅に向けたキャンペーンの趣旨に賛同し、その活動に協力しています。

これまでは「ピンクリボンJET」の運航（2015年3月まで）や、搭乗口で乳がんキャンペーンを告知する「ピンクリボンフライト」を実施。さらに機内でも広く啓発するためにピンクリボン月間（毎年10月）には、運航乗務員と客室乗務員が「ピンクリボンバッジ」、「ピンク色の肩章」を着用しています。

この他にも国内線機内販売の売り上げの一部を一般社団法人 Japan Breast Cancer Research Groupに寄付し、活動を支援しています。

第1回「がんアライ宣言・アワード」で「ゴールド」を受賞

JALグループのがんに関するさまざまな取り組みが評価され、がんを治療しながら働く「がん就労」問題に取り組む民間プロジェクト「がんアライ部[®]」が創設した第1回「がんアライ宣言・アワード」で「ゴールド」を受賞しました。

※がんアライ部 <https://www.gan-ally-bu.com/>



ピンクリボンフライトの様子