

目標達成に向けて  
頑張りましょう!

# JAL Wellness 2025

## 2022 年度報告



皆さんの健康増進が進んでいるか「JAL Wellness 2025」指標の結果を見てみましょう

指標項目	対象	2025年最 終目標	2021年度 結果	2022年度 結果	
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満 ▶	19.1% ▶	<b>19.3%</b>
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上 ▶	37.9%*	<b>40.7%*</b>
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上 ▶	68.5%*	<b>72.5%*</b>
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上 ▶	35.4%*	<b>49.2%*</b>
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上)	70%以上 ▶	59.5%	<b>61.7%</b>
		配偶者 (35歳以上)・OB	50%以上 ▶	29.6%	<b>31.8%</b>
	胃がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	—	<b>46.4%</b>
		配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	—	<b>58.8%</b>
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上)	80%以上 ▶	69.1%	<b>73.1%</b>
		配偶者 (35歳以上)・OB	60%以上 ▶	38.2%	<b>39.5%</b>
大腸がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	—	<b>25.0%</b>	
	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	—	<b>24.6%</b>	
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満 ▶	8.7%	<b>10.8%</b>
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満 ▶	25.9%	<b>25.4%</b>
		女性社員	3%未満 ▶	4.2%	<b>4.3%</b>
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上 ▶	58.9%	<b>62.5%</b>
		配偶者 (35歳以上)・OB	40%以上 ▶	30.2%	<b>32.3%</b>
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	53.4%	<b>57.9%</b>
		配偶者・OB	90%以上 ▶	54.2%	<b>65.1%</b>
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上 ▶	54.1%	<b>58.3%</b>
		配偶者・OB	40%以上 ▶	25.4%	<b>27.9%</b>
子宮がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	57.1%	<b>57.8%</b>	
	配偶者・OB	90%以上 ▶	33.8%	<b>47.0%</b>	
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員 (34歳以下)	20%未満 ▶	29.1%	<b>29.5%</b>
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上 ▶	65.0%	<b>67.7%</b>
Wellness活動	会社および地域の Wellness 活動実施割合	社員	100% ▶	30.8%	<b>60.4%</b>
ライフスタイル (特定健診の間診)	運動習慣	社員	63%以上 ▶	56.5%	<b>58.7%</b>
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上 ▶	71.8%	<b>67.7%</b>
	適度な食べる速度	社員	70%以上 ▶	61.2%	<b>64.7%</b>
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上 ▶	89.4%	<b>89.4%</b>

\*特定健診実施率・特定保健指導実施率の2022年度結果は、2021年度実績