

目標達成に向けて  
頑張りましょう!

# JAL Wellness 2025

## 2023実績報告

指標項目		対象	2025年度 最終目標	2022年度 結果	2023年度 結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満 ▶	19.3%	▶ 19.1%
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上 ▶	47.1%	▶ FY24中に開示
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上 ▶	76.0%	▶ FY24中に開示
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上 ▶	50.8%	▶ FY24中に開示
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上)	70%以上 ▶	61.7%	▶ 60.8%
		配偶者 (35歳以上)・OB	50%以上 ▶	31.8%	▶ 32.7%
	胃がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	46.4%	▶ 50.8%
		配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	58.8%	▶ 49.4%
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上)	80%以上 ▶	73.1%	▶ 73.9%
		配偶者 (35歳以上)・OB	60%以上 ▶	39.5%	▶ 40.6%
大腸がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	25.0%	▶ 52.5%	
	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	24.6%	▶ 53.3%	
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満 ▶	10.8%	▶ 10.8%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満 ▶	25.4%	▶ 24.7%
		女性社員	3%未満 ▶	4.3%	▶ 4.0%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上 ▶	62.0%	▶ 61.4%
		配偶者 (35歳以上)・OB	40%以上 ▶	33.4%	▶ 34.7%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	57.9%	▶ 66.1%
		配偶者・OB	90%以上 ▶	65.1%	▶ 70.0%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上 ▶	57.9%	▶ 57.4%
		配偶者・OB	40%以上 ▶	27.9%	▶ 29.8%
子宮がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	57.8%	▶ 52.4%	
	配偶者・OB	90%以上 ▶	47.0%	▶ 29.5%	
女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員 (34歳以下)	20%未満 ▶	29.5%	▶ 27.6%	
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上 ▶	67.7%	▶ 53.1%
Wellness活動	会社および地域の Wellness 活動実施割合	社員	100% ▶	60.4%	▶ 60.0%
ライフスタイル (特定健診の間診)	運動習慣	社員	63%以上 ▶	58.7%	▶ 61.7%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上 ▶	67.7%	▶ 66.4%
	適度な食べる速度	社員	70%以上 ▶	64.7%	▶ 66.5%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上 ▶	89.4%	▶ 90.1%

※特定健診受診率、特定保健指導実施率の2023年度結果は、2024年10月の国への報告をもって確定いたします。