

JAL 折り紙ヒコーキ大会

2026



日時

2026 4/29 (水祝)

10:00 ~ 16:00

10:00 受付開始 ▶ 12:30 予選受付終了

場所

大田区総合体育館

〒144-0031 東京都大田区東蒲田1丁目11-1

京急線梅屋敷駅徒歩 5 分、京急蒲田駅徒歩 7 分、JR 線・東急線蒲田駅徒歩 15 分

※室内用上履きと靴袋をご持参ください。

参加者大募集!
参加費、
材料費無料!



滞空時間競技

午前 予選

午後 決勝

事前申込が必要です 4/10 (金) 締め切り

定員 **200名**

- ・ 幼児の部 ・ 小学生の部
- ・ 一般男子の部 (中学生以上)
- ・ 一般女子の部 (中学生以上)

※競技ルールは裏面をご覧ください。

当日参加枠もあります。

下記 URL および QR コードからお申込みいただけます。

URL : <https://x.gd/AElyg>



折り紙ヒコーキ教室

事前申込は不要です

JALの認定指導員に
様々な紙ヒコーキの折り方を教わり
的入れゲームに挑戦しよう!



主催：折り紙ヒコーキ協会 / 特別協賛：CASTEM / 協賛：大田区総合体育館 / 特別協賛：日本航空

問い合わせ先：JAL 折り紙ヒコーキ事務局 shakai@jal.com

滞空時間競技ルール

- ・ 個人競技で各部門ごとに順位を決める
- ・ 使用する紙は折り紙ヒコーキ協会の認定競技用紙（A5 サイズ） ※持ち込み不可
- ・ 紙ヒコーキは 1 枚の紙を折るだけで作り、紙を切ったり貼ったりすることは禁止
- ・ 他の人が製作した紙ヒコーキの使用は禁止
- ・ 紙ヒコーキを投げた瞬間から地面に着地するまでを計測
- ・ 紙ヒコーキは手投げとし、静止状態から人の助けを借りずに投げる
- ・ 紙ヒコーキを投げる際に片足もしくは両足が地面からはなれないようにすること
（片足が地面から 5 cm まで上がるのは 1 回のみ OK）
- ・ 記録はストップウォッチを使用して 1/100 秒までを計測
- ・ 予選は 3 回（3 分間以内）、決勝は 5 回（5 分間以内）投てきができる

※ルール詳細はこちらよりご確認ください

<https://x.gd/npPGO>



参加部門	幼児の部	小学生の部	一般の部
予選通過ライン	3 秒以上	5 秒以上	男性 10 秒以上 女性 6 秒以上